

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «Анатомия и морфология человека»

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

направленность (профиль) подготовки - «Рекреационно-оздоровительная деятельность»

<p>Цель изучения дисциплины</p>	<p>Цель изучения дисциплины - формирование целостного представления об организме человека, его строении, способствующее развитию общепрофессиональной компетенции, а также способности использовать полученные знания при последующем анатомическом анализе положений и движений тела человека с целью оценки эффективности влияния упражнений на организм и совершенствования техники их выполнения; раскрытие механизмов его адаптации к физическим нагрузкам.</p> <p>Для достижения цели ставятся задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - получение системных теоретических, научных и прикладных знаний о принципах организации тела человека и их проявлений в строении анатомо-физиологических систем организма; о морфофункциональной организации тела человека, его систем и органов; об источниках и ходе развития органов и систем; - о топографии органов; о тонких анатомо-топографических отношениях в ряде областей тела, особо важных в клиническом отношении; об основных вариантах, аномалиях и пороках развития органов и систем; - о клиническом значении изучаемых анатомических феноменов; - формирование умений пользоваться учебной, научной, научно-популярной литературой, сетью Интернет для профессиональной деятельности; - формирование умений находить и пальпировать на теле человека основные костные ориентиры и мышечные группы; - формирование навыков воспроизведения движений в суставах туловища и конечностей; оценки работы всех мышечных групп головы, шеи, туловища и конечностей; - развитие профессионально важных качеств личности, значимых для реализации формируемых компетенций. 	
<p>Место дисциплины в учебном плане</p>	<p>Б1. О.15</p>	
<p>Общая трудоемкость дисциплины з.е/ часов</p>	<p>3/108</p>	
<p>Семестр</p>	<p>6</p>	
<p>Формируемые компетенции</p>	<p>ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся</p>	<p>ОПК-9.1. Знает закономерности и факторы физического развития и физической подготовленности, характеристики психического состояния занимающихся. ОПК-9.2. Осуществляет контроль и оценку физического развития и физической подготовленности, психического состояния занимающихся, техники выполнения физических упражнений на основе квалифицированного подбора диагностирующего материала и с учетом индивидуальных</p>

		особенностей занимающихся
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - особенности строения и основные процессы жизнедеятельности организма человека; - факторы, разрушающие и сохраняющие здоровье; - адаптационные возможности человека; - топографию органов человеческого тела; - развитие человеческого организма; - анатомо-морфологические особенности организма человека; - систематическое положение человека в животном мире. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ориентироваться в расположении основных органов, находить их проекцию на поверхность тела; - описывать особенности различных систем организма и речевого аппарата человека; - находить отличительные особенности в строении современного человека. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - терминологическим аппаратом, необходимым для понимания строения и функционирования организма человека; - методиками оценки физического развития человека; - методами антропометрии, оценки функционального состояния организма; - навыками публичного выступления и ведения дискуссии. - Должен демонстрировать способность и готовность: - применять знания на практике 	
Содержание дисциплины	<p>Базисные основы анатомии человека Основы анатомии человека. Строение тела человека. Основные пояса скелета. Основные понятия в анатомии человека. Системы органов. Основные системы органов. Их классификация, функции и строение. Взаимосвязь</p> <p>Базисные основы анатомии человека Основы анатомии человека. Строение тела человека. Основные пояса скелета. Основные понятия в анатомии человека. Системы Основные системы органов. Их Анализ ситуаций органов. классификация, функции и строение. Функции систем организма ОПД, ССС, Система пищеварения, дыхания, выделения, половая, эндокринная система. Анатомия ССС Анатомия ССС. Круги кровообращения. Строение сердца, Строение и виды сосудов. Состав крови Анатомия ОПД Строение ОПД Кости их строение, состав, морфология. Верхний и нижний костный пояс. Строение функции.</p>	
Виды учебной работы	Лекции, практические, тесты, самостоятельная работа.	
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины		
а) основная литература		
<p>1. Прищепа, И. М. Анатомия человека : учебное пособие / И.М. Прищепа. — Минск : Новое знание ; Москва : ИНФРА-М, 2021. — 459 с. : ил. — (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-985-475-579-3. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1210724 (дата обращения: 29.05.2022). – Режим доступа: по подписке.</p> <p>2. Щелчкова, Н. Н. Анатомия и физиология человека : учебно-практическое пособие / Н.Н. Щелчкова. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 343 с. - ISBN 978-5-16-108272-0. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1065273 (дата обращения: 29.05.2022). – Режим доступа: по подписке.</p> <p>3. Физиологические основы здоровья : учебное пособие / Н.П. Абаскалова, Р.И. Айзман, Е.Н. Боровец [и др.] ; отв. ред. Р.И. Айзман. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 351 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Среднее профессиональное образование). -</p>		

ISBN 978-5-16-015639-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1685057> (дата обращения: 29.05.2022). – Режим доступа: по подписке.

4. Кабак, С. Л. Морфология человека / Кабак С.Л., Артишевский А.А. - Мн.:Вышэйшая школа, 2009. - 672 с.: ISBN 978-985-06-1729-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/506243> (дата обращения: 29.05.2022). – Режим доступа: по подписке.

б) дополнительная учебная литература

1. Замараев В. А. Анатомия [Электронный ресурс] : учеб. пособие для вузов / В. А. Замараев. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2017. - 255 с. - (Университеты России). - студенты вузов. - ISBN 978-5-534-00140-2. <http://www.biblio-online.ru/book/72735397-AA3D-4EA5-B3CD-6DDDBCEDE974>

Дробинская А. О. Анатомия и возрастная физиология [Текст] : учеб. для бакалавров / А. О. Дробинская ; Моск. гор. псих-пед. ун-т. - Москва : Юрайт, 2014. - 527 с. : ил. - (Бакалавр. Базовый курс). - Библиогр. в конце гл. - студенты бакалавриата. - ISBN 978-5- 9916-3281-2 : 475-97

Максимов, В. И. Основы анатомии и физиологии человека [Текст] : учеб. пособие для вузов / В. И. Максимов, Т. В. Ипполитова, В. Д. Фомина. - М. : КолосС, 2004. - 167 с. - Предм. указ.: с. 161-164. - Библиогр.: с. 160. - ISBN 5-9532-0113-3 : 113-01

Форма промежуточной аттестации

6 семестр - экзамен.